

חברים ותיקים חוגים ופעילויות לגיל הזהב

אוצרות הבכמה של גיל הזהב

סוניה יהודה מנהלת מועדון גיל הזהב ומרכז יום לקשיש



מועדון הגיל השלישי

מגיל 50 ומעלה

בואו להשתתף ולהנות ממבחר חוגים יהודיים שיותאמו לבקשותיכם.

מועדון גיל הזהב

פגוש אח"כ אכל ארוצין בלוצפון פיס אקשים

מחשבים
התעמלות - זיוה לבצלטר
קדוא וכתוב - זיוה לבצלטר
שילוב אומנויות - שמעון ישי
הרצאות, שידה וריקודים
תיאטרון - איריס לנג
שעת סיפור ומשחקים
טיולי בודסא לעולמות רחוקים
בדידג', סידורי פרחים.
פעילות מים (צפיפות העצם)
צעידה מדי ערב
* מותנה במספר משתתפים



נפתח בית מדדש עם דב היישוב
מד טידי מנשה לכל וותיקי הכפר **אצא**

מפגשים עם בני נועד מהתנועות,
בתי הספר והגנים. חלוקת שי של בני
הנוער לבתי החברים הוותיקים.

פרזייקט תזונה ושקילה
פעילות גופנית מותאמת
של "אשל"



בית הקשיש

מחלקת הרווחה

לאוכלוסיה הסיעודית:

פועל 5 ימים בשבוע בין השעות 07:00-14:00.
כולל ארוחות בוקר, עשר צהריים.
טיפול אישי, רחצה ושרותי-כביסה.
פעילויות העשרה -

התעמלות, מוסיקה, דרמה, תראפיה, מלאכת יד,
אומנות, אקטואליה, הרצאות בנושאים שונים ועוד.
התמודדות עם לחצים - סוציולוגית אירגונית מרצה
ומנחה קבוצות.
אחת לחודש - הקרנת סרטים בידאו.

טיפול חם, אוהב ומסור לכל צורך והכל באווירה
נעימה ובעזרת צוות מיומן ומסור.

בית פתוח ואוזן קשבת ע"י צוות דב-מקצועי ומיומן, באווירה שקטה וביתית.

פרטים נוספים
בבית הקשיש
טלפון: 8946669
פלאפון: 050-681530
(סוניה יהודה).



בבית גיל הזהב יתקיימו
ארועי חגים ומועדים
ומסיבת סיום שנת
הפעילות.



צעדות
ברחבי הארץ
נסיעות מאורגנות
למקומות יפים.

